



Základní škola a mateřská škola při nemocnici, Kadaň

*Tel: 474 335 409, 474 333 304
Datová schránka: y2r2yc8*

*IČO 46 79 00 39
email: kancelar@zvskadan.cz*

STRATEGIE PROJEKTU ŠKOLA BEZ NIKOTINU A TABÁKU

Základní škola a mateřská škola při nemocnici Kadaň se zavazuje chránit zdraví a pohodu svých žáků a zaměstnanců. Přijetím zásad školy bez nikotinu a tabáku se Základní škola a mateřská škola při nemocnici Kadaň zavazuje zajistit zdravé a bezpečné studijní a pracovní prostředí pro žáky a pedagogické i nepedagogické pracovníky školy ve svých prostorách tím, že zajistí prostředí 100 % bez nikotinu a tabáku, a přispěje tak k výchově generace bez nikotinu a tabáku. Učitelé a zaměstnanci školy usilují o to, aby prostředí školy bylo zcela bez nikotinu a tabáku. Celá školní komunita se zavazuje sdílet za toto zodpovědnost.

V souladu s tím Základní škola a mateřská škola při nemocnici Kadaň prohlašuje, že cílem této strategie je:

- chránit zdraví a pohodu našich žáků, učitelů a dalších zaměstnanců školy zákazem používání veškerých nikotinových a tabákových výrobků na půdě školy,
- zaručit všem žákům, učitelům i nepedagogickým pracovníkům školy právo dýchat čistý vzduch tím, že bude zajištěno prostředí 100 % bez nikotinu a tabáku,
- povzbuzovat uživatele nikotinu a tabáku k odvykání kouření a nabízet jim vhodnou podporu,
- de-normalizovat užívání nikotinu a tabáku v rámci celé školní komunity, a tím přispět k výchově generace bez nikotinu a tabáku.

Zákaz používání nikotinu a tabákových výrobků se vztahuje na všechny, kteří se nacházejí ve škole a v areálu školy, a to bez ohledu na účel jejich návštěvy. Zásady školy bez nikotinu a tabáku se vztahují na všechny vnitřní prostory (kanceláře, učebny, sborovnu, chodby, schodiště, WC, odborné učebny, sklep, kabinety) a venkovní prostory školy (školní pozemek, plocha kolem školní budovy). Tato pravidla se vztahují i na všechny školní akce pořádané mimo školu. Základní škola a mateřská škola při nemocnici Kadaň nebude tolerovat vnášení nikotinových a tabákových výrobků do školy a na školní pozemek, neschvaluje a nedoporučuje užívání nikotinových a tabákových výrobků před branami školy nebo v bezprostřední blízkosti školního pozemku.

Během školního roku poskytne ŠMP (školní metodik prevence) ve spolupráci s třídními učiteli a ostatními pedagogickými pracovníky školy, svým žákům šest hodin výuky v oblasti prevence užívání nikotinu a tabáku. Rozvrh programu bude zcela v kompetenci ŠMP ve spolupráci s třídními učiteli a ostatními pedagogickými pracovníky školy.

Zahájení plnění školní strategie bylo naplánováno na 1. prosince 2024 a předcházela mu týdenní informační kampaň. U vchodu do budovy a v areálu Základní školy a mateřské školy při nemocnici Kadaň bylo umístěno označení „Zákaz kouření“ a „Jsme škola bez tabáku a nikotinu“.

V průběhu celého školního roku proběhne šest informačních kampaní. Ty budou vždy zaměřeny na konkrétní téma (tabák a životní prostředí; závislost a negativní účinky nikotinu; tabák, škodlivost klasické cigarety a pasivního kouření; elektronická cigareta; zahříváný tabák; sáčky s nikotinem a tabákem).

Základní škola a mateřská škola při nemocnici Kadaň se zavazuje podporovat všechny uživatele nikotinu a tabáku, kteří chtějí přestat kouřit a poskytovat intervence pro odvykání kouření. Uživatelé nikotinu a tabáku se mohou obrátit na Školního metodika prevence, který jim poskytne potřebné rady a informace.

Dále se mohou obrátit na:

- Národní linku pro odvykání kouření - tel. číslo 800 350 000, e-mail poradte@chciodvykat.cz, webová stránka chciodvykat.cz
- svého praktického lékaře či využít poradnu pro odvykání kouření odborných lékařů - tel. číslo Litoměřice 416 723 211, Kladno 312 606 592.

Základní škola a mateřská škola při nemocnici Kadaň bude monitorovat a hodnotit účinnost strategie prostřednictvím:

- provádění pravidelných kontrol školních prostor,
- řešením všech nahlášených oznámení o porušení strategie,
- prováděním každoročního anonymního průzkumu mezi žáky a zaměstnanci školy (říjen, květen).

Tato školní strategie vstupuje v platnost dne 1. prosince 2024. Další revize je naplánovaná na 1. prosince 2025.

Vypracoval: Školní metodik prevence Mgr. Zdeněk Hanták